

## Les gestes simples à adopter



Je ne laisse pas d'eau stagnante dans les coupelles, je renouvelle l'eau des plantes une fois par semaine



J'entretiens le jardin : élagage des arbres, ramassage des débris végétaux...



Je couvre les contenants servant à stocker l'eau (réservoirs d'eau pluviale, piscines)

Pour les propriétaires de mare ou étang proche de leur habitation, l'idéal reste l'implantation d'auxiliaires aquatiques (larves de libellules, ...) et de prédateurs naturels des larves de moustiques à savoir les poissons larvivores qui vont se nourrir des larves de moustiques. **Attention, à bien privilégier des espèces de poissons locales et non exotiques.**

## Se protéger des piqûres



J'applique sur ma peau des produits anti-moustiques, surtout la journée.



Je demande conseil à mon médecin ou à mon pharmacien avant toute utilisation.



Je porte des vêtements couvrants et amples.



Les bébés peuvent dormir sous une moustiquaire



J'allume la climatisation : les moustiques fuient les endroits frais.

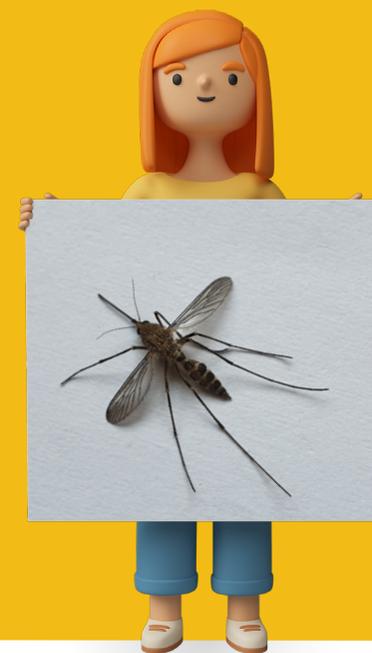
### Vos contacts :

Polleniz  
4 Impasse Sophie Germain  
44119 Grandchamp des Fontaines  
02 40 36 83 03 - polleniz44@polleniz.fr  
www.polleniz.fr

Pornic agglo Pays de Retz  
2 Rue du Dr Ange Guépin  
44210 Pornic  
02 51 74 07 16 - contact@pornicagglo.fr  
www.pornicagglo.fr

# Les bonnes pratiques face au moustique

## Comment limiter sa prolifération ?



Action financée par

**PORNIC**  
agglo  
PAYS DE RETZ

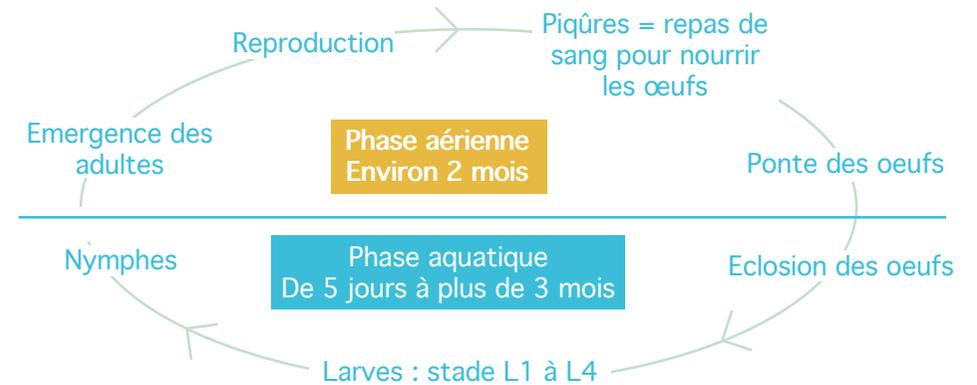


**POLLENIZ**  
PROTÉGER LE VÉGÉTAL ET NOTRE ENVIRONNEMENT



Le territoire de Pornic Agglo Pays de Retz dispose de nombreuses zones humides (salées, saumâtres et d'eau douce), propices au développement des moustiques, de la larve jusqu'à son envol. Sur ce territoire, en 2020, nous avons répertoriés 11 espèces sur les 36 présentes sur la façade atlantique. Nous y retrouvons plusieurs genres de moustique : les *Aedes* principalement présents sur le marais salé, les *Anophèles*, les *Culex* et les *Culiseta*. Les femelles moustiques sont à la recherche de sang pour faire mûrir leurs œufs. Leurs piqûres peuvent engendrer des réactions allergiques. Certains moustiques sont également vecteurs de maladies.

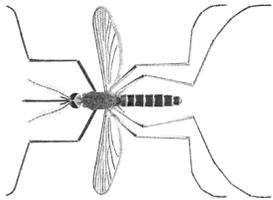
## Le cycle biologique du moustique



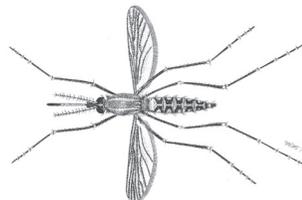
Exemple de gîte larvaire d'*Aedes Caspius*



## Les espèces présentes sur notre territoire



*Culex Pipiens*  
(moustique domestique, urbain)



*Aedes Caspius*



Habitat : gîtes d'eau douce autour des habitations (cuve à eau, fossé de drainage, d'eau pluviale, mais aussi des mares ou étangs très riches en matière organique).



Se déplace peu et reste très proche de son lieu d'émergence (environ 1 km).



Pique dans les habitations en pleine nuit.



Habitat : gîtes d'eau salée ou saumâtre.



Capable d'effectuer plus de 30 km pour effectuer son repas de sang.



Actif à l'aube et au crépuscule en extérieur. Une femelle peut piquer 15 fois le même hôte.

## Les enjeux sanitaires

- Les piqûres peuvent engendrer de fortes réactions allergiques et inflammatoires (œdèmes) pouvant nécessiter une consultation médicale. Ces réactions violentes sont constatées principalement chez les enfants
- Les moustiques peuvent être vecteurs de maladies, pas seulement le moustique tigre (*Aedes albopictus*), les moustiques autochtones également. Pour cela, ils doivent piquer une personne infectée et avoir la capacité de transmettre la maladie à l'hôte suivant.
- En France métropolitaine, peu de cas de maladies autochtones (Zika, Chikungunya, Dengue,...) sont avérés. Cependant de nombreux cas importés des pays tropicaux sont recensés chaque année.
- Les animaux sont plus touchés par les maladies transmises par les moustiques : le virus du West Nile (oiseaux, chevaux) ou bien la myxomatose (lapin, lièvre).